







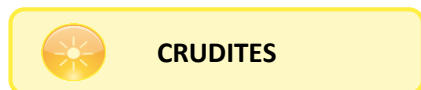
Restaurant scolaire

SEMAINE 1 : du 04 au 10 JANVIER 2021

Mairie de MONTCRESSON

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette	Salade de riz aux dés de volaille <i>Terrine de légumes</i>	 Céleri rémoulade
PLAT & GARNITURE	Lasagnes bolognaise	Gratiné de poisson au fromage	Nuggets de poulet	Rôti de porc forestière
	 Salade verte	Haricots verts	Petit pois carottes	Semoule
SANS VIANDE	<i>Brandade de morue</i>		<i>Nuggets de blé</i>	<i>Tajine végétarien (avec Semoule)</i>
LAITAGE	Yaourt nature sans sucre	Yaourt aromatisé	Chanteneige	 Bûche de chèvre 
DESSERT	Liégeois chocolat	Fromage frais vanille	 Fruit	 Brioche des Rois aux pépites de chocolat

En bleu : la variante pour les repas sans viande










Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Restaurant scolaire

Mairie de MONTCRESSON

SEMAINE 2: du 11 au 17 JANVIER 2021

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	 Carottes râpées	Salade de blé jambon emmental <i>Chou blanc vinaigrette</i>	Betteraves vinaigrette	Œuf dur mayonnaise
PLAT & GARNITURE	Escalope de volaille à la montagnarde	Sauté de porc crème de champignons	Hachis parmentier	Poisson pané
	Pâtes	Riz	 Salade verte	Ratatouille
SANS VIANDE	<i>Croisillon dubarry</i>	<i>Cœur de merlu sauce armoricaine</i>	<i>Hachis aux lentilles (avec salade verte)</i>	
LAITAGE	Yaourt nature sans sucre	 Tomme grise	 Camembert	Fromage blanc nature sans sucre
DESSERT	Flan nappé caramel	 Fruit	 Cake aux pommes	 Clémentines







En bleu : la variante pour les repas sans viande



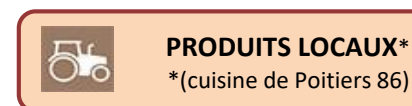
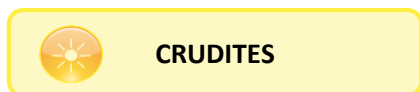
Restaurant scolaire

Mairie de MONTCRESSON

SEMAINE 3: du 18 au 24 JANVIER 2021








	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	Salade de pomme de terre, tomates, œufs	Médaille de surimi mayonnaise	 Carottes râpées	Salade tourangelle (croustons, h. verts, lardons, maïs, œuf dur, pdt, tomate, oignon) <i>Terrine de légumes</i>
PLAT & GARNITURE	Bœuf braisé à la bourguignonne	Saucisse knack	Quiche lorraine	Dos de colin sauce nantua
	Haricots blancs	Purée	 Salade verte	Pommes vapeur
SANS VIANDE	<i>Pavé de lieu à la provençale</i>	<i>Beignets de calamars</i>	<i>Chili végétarien avec Riz</i>	
LAITAGE	 Carré de ligueil 	Yaourt aromatisé	 Brie	Fromage blanc nature sans sucre
DESSERT	Fromage blanc nature sucré	Compote	Liégeois vanille	 Moëlleux chocolat

En bleu : la variante pour les repas sans viande




Restaurant scolaire
Mairie de MONTCRESSON

SEMAINE 4: du 25 au 31 JANVIER 2021

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS-D'ŒUVRE	 Coleslaw vinaigrette	Pâté de campagne <i>Pain de poisson à la tomate</i>	 Carottes râpées	Salade de riz, haricots rouges, pois chiche, maïs
PLAT & GARNITURE	Lasagnes Ricotta Epinards	Paupiette de veau sauce marengo	Poulet rôti	Poisson à la provençale
	 Salade verte	Riz	Frites	Gratin de chou-fleur
SANS VIANDE		<i>Pané de blé fromage épinards</i>	<i>Filet de hoky crème de poireaux</i>	
LAITAGE	Petits suisses nature sans sucre	 Bûche de chèvre 	Yaourt nature sans sucre	 Edam
DESSERT	Galette St Michel	Compote	 Kiwi	Eclair chocolat

En bleu : la variante pour les repas sans viande

 **CRUDITES**

 **FROMAGES A LA COUPE**

 **PRODUITS LOCAUX***
 *(cuisine de Poitiers 86)